

# Мінігород на підвіконні: як вчити дитину доглядати за рослинами

Показати дитині, як вирощувати городину, можна на дачі чи в селі. Якщо ж їх немає, спробуйте разом створити мінігород на підвіконні. Це буде цікаво для дитини, а також допоможе розвинути трудові навички, спостережливість, естетичні почуття тощо.

Кожна рослина потребує особливого догляду, тож маєте знати, коли і де її саджати, який ґрунт для неї вибрати, в яких умовах вона буде ліпше рости, про корисне чи шкідливе сусідство різних рослин тощо.

## Листова зелень — джерело корисних речовин

Салат-латук, крес-салат, базилік, петрушка, кріп, орегано багаті на вітаміни С, А, Е та К, фолієву кислоту. Вони містять такі мікроелементи, як залізо, магній, калій, кальцій. Також у них багато клітковини та антиоксидантів. Розкажіть про це дітям.

## Щоб городик гарний мати, про ґрунт добре треба дбати

Придбайте для вашого мінігороду необхідний інвентар: лопатку, грабельки, відерця, палички для зрихлювання землі, лієчку, обприскувач.

Оберіть тару: пластикові горщики, дерев'яні ящики, глибокі тарілки, відерця або діжечки, що мають різну форму, розмір, об'єм. Зробіть дренажний отвір, через який витікатиме зайва вода.

Ретельно обирайте насіння, віддайте перевагу тому, що вже адаптоване до вирощування в кімнатних умовах. Перш ніж посіяти насіння, замочіть його в теплій воді на добу, а потім трішки підсушіть.

Висівайте насіння у заздалегідь приготований компост — органічні добрива, які отримують із рослин, що перегнили: опале листя, обрізки від овочів, фруктів, зрізана з газонів трава.

Перед тим як висівати насіння, передивіться компост, щоб у ньому не було шкідників. Можна придбати і готовий ґрунт у спеціалізованих магазинах.

Привчайте дитину регулярно поливати рослину. Краще це робити відстояною проточною водою. Як зрозуміти, чи суха земля? Постукайте пальцями по краю горщика: якщо звук глухий, значить земля волога, а якщо гучний — суха. Запропонуйте дитині відчутти, який ґрунт на дотик.

### **Вирощувати рослини у різні пори року потрібно по-різному**

Взимку у рослин період спокою: потрібно менше води, оптимальна температура та додаткове освітлення (світлодіодний світильник, настільна лампа).

Влітку рослинам потрібно більше води, краще уникати прямих сонячних променів, які можуть попекти листя.

Восени рослинам потрібно додаткове освітлення та помірний полив.

### **Майбутній город слід спланувати і зелень соковиту разом доглядати**

Як заохотити дитину висаджувати рослини? Розкажіть, що найсмачніші ті рослини, які вона виростила власноруч.

Мотивацією для дитини буде вже те, що ви разом зробите чи придбаєте маленьку дошку, на якій напишете ім'я дитини та мотивувальну фразу, наприклад: «Мій город — мій найкрасивіший шедевр».

Разом із дитиною дбайте про мінігород. Ваші підказки, заохочення та пояснення, як доглядати за рослинами, мають бути їй зрозумілі. Щоб дитина краще запам'ятала назву рослини, її прикмети, зробіть разом садові таблички з фото та назвою зелені і розмістіть у вазоні.

Висівати можна салат-латук, крес-салат, базилік, петрушку, кріп, орегано тощо. Обговоріть, які рослини ви плануєте сіяти, де краще

їх розмістити. Для цього разом намалюйте ескіз: де саме буде розміщуватися мінігород; що висіватимете в сусідстві з іншими рослинами.

У ґрунті зробіть дерев'яною паличкою неглибоку борозну. Спочатку покажіть дитині, як сіяти насіння, а потім попросіть її це зробити. Загорніть зернята ґрунтом та побризкайте його водою. Вкрийте горщик харчовою плівкою. Так насіння краще й швидше ростиме. Час від часу знімайте плівку. Коли побачите, що рослина сходить, зніміть плівку — вона має «дихати» та «загартовуватися». Згодом розпушіть ґрунт дерев'яною паличкою.

### **Що люблять рослини**

Салат-латук любить сонечко і вологу, базилік — тепло й світло, петрушка — затінок і вологу, кріп — сонечко й вологу.

Щодня фотографуйте рослинки. Зробіть віртуальний або друкований фотоальбом, переглядайте світлини, щоб відстежувати ріст рослин. Розглядайте зелень через лупу, це розвиватиме у дітей спостережливість.

Коли врожай виросте, обов'язково використайте його у стравах: супах, борщах, для прикрашання канапок. Поясніть дитині, що зелень можна висушити й розкласти у скляні баночки, щоб вжити згодом, чи заморозити.

Радісних вам моментів у догляді за рослинами та соковитих врожаїв!